

セルフフィットネス
SELF FITNESS

自分のカラダは、
自分でつくる。

3/1
[THU]

OPEN

2/22[木]より★事前入会受付開始!![受付時間] 9:00~17:00

事前入会で登録料¥3,000⇒¥500

セルフフィットネス新宮店

Tel.0735-22-2611

〒647-0081 和歌山県新宮市新宮388-10
TSUTAYA WAY 新宮仲之町店内



自分のカラダは、自分でつくる…それが、セルフフィットネス

Workout

★鍛える筋肉をしっかり意識してトレーニングする!!



Stretch

初心者からアスリートまで対応!
画期的なストレッチマシン!

★最新鋭ストレッチマシンなら、無理なく柔軟性大幅アップ!!



ストレッチ
するだけでも
カラダが変わる!

マットスペースやストレッチポールもあるので
思い思いのストレッチが可能です!

Aerobics

★心肺機能のUPがダイエット成功の鍵となる!!



指導はマシンの
基本操作方法のみ

シャワー等は
ございません

年中無休
※24時間ではありません
9:00~21:00

地域最安値



無料見学会実施中! 随時受付

マシンやフリーウェイトなどの充実施設と地域最安値でも安心のシステムを、始める前にチェックしよう!

ご入会時に必要なもの

◆入会登録のため、入会手続きの際に写真撮影を行います。

① ご本人確認書

運転免許証、保険証等の氏名・住所を確認できるもの。
※満18歳未満の方はご入会いただけません。
※未成年者の方のご入会については保護者の同意が必要となります。

② 初期費用:入会登録料+月会費2ヵ月分

◆お支払いはすべてキャッシュカードによる口座振替となります。
※当月利用開始11日以降のご入会については
月会費3ヵ月分のお支払いとなります。
※初期費用は、キャンペーン内容により金額が異なります。
※詳しくはお問い合わせください。

③ 月会費の口座振替を行う金融機関のキャッシュカード

※月会費は毎月27日に銀行またはゆうちょ銀行口座より、翌月分が引き落とされます。
※月会費の引き落としは、SMBCファイナンスサービス(株)へ委託しています。
※利用できない金融機関
・信用組合(一部ご利用可能です)
・ジャパンネット、セブン、新生、あおぞら、楽天、住信SBIネット、シティバンク、ソニー、
・商工組合中央金庫、農林中央金庫
・その他ご利用頂けない金融機関がございますのでお問い合わせください。

④ OEカード

※OEカードをお持ちでない場合は、当日ご入会いただけます。

セルフフィットネス 料金表

※表示料金は全て税抜です。

入会登録料	会員種別	月会費	内容 ※追加は、いずれかの会員種別への登録が必要となります。
3,000円	4回会員/月	1,900円	月4回ご利用いただけます。※追加 1回350円
	6回会員/月	2,400円	月6回ご利用いただけます。※追加 1回350円
	8回会員/月	2,800円	月8回ご利用いただけます。※追加 1回350円
	フリー会員/月	3,800円	回数無制限でご利用いただけます。



和歌山県新宮市新宮388-10
TSUTAYA WAY 新宮仲之町店内

Tel.0735-22-2611